



## Discurso de bienvenida

*Buenas tardes a todos y a todas y bienvenidos y bienvenidas a la presentación oficial de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia. En primer lugar quiero agradecer al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid las facilidades que nos han dado para organizar esta presentación y especialmente a la Junta de Gobierno presidida por el Decano D. Fernando Chacón Fuertes.*

*Hace seis años, en 2004, desarrollamos el primer curso de Especialista en Psicoterapia donde dimos cabida a formas de trabajar, técnicas, teorías, escuelas de diversas orientaciones en psicoterapia de las cuales apenas habíamos oído hablar en las universidades de psicología españolas. Con ese mismo espíritu, en 2007 se crea el curso de Experto en Psicoterapia con niños y adolescentes y en 2008 el curso de Experto en evaluación diagnóstica en niños, adolescentes y adultos mediante técnicas proyectivas.*

*Han sido más de trescientos los alumnos que han realizado estos cursos y más de una decena las escuelas, centros, asociaciones o sociedades con las que hemos trabajado. Quiero agradecer especialmente a Teodoro Herranz, director de la Escuela de Psicoterapia y Psicodrama, Eduardo Brik, director de ITAD, José María Caballero y Deborah Calvo, responsables de Pericial Corporativa, Enrique García Huete, director de Quality Psicólogos, Antonio García de la Hoz, José Luís Marín y Hugo Bleichmar, presidentes de Quipú, Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica y Sociedad Forum de Psicoterapia Psicoanalítica respectivamente el apoyo que nos han prestado durante todos estos años.*

*La idea de crear esta asociación viene en un primer lugar por nuestro deseo de daros la oportunidad de seguir beneficiándoos de los convenios con diversas editoriales que tienen en sus catálogos libros de psicología, psicoterapia y otros campos.*

*También consideramos interesante que siguiera habiendo un contacto entre los profesionales de que habíamos tenido la oportunidad de conocernos a raíz de estos cursos, estableciendo, como bien definió una antigua alumna, una red de contacto y de conocimiento entre psicoterapeutas. De ahí se nos ocurrió la idea de crear un registro psicólogos con distintas titulaciones: licenciados en psicología o medicina, doctores, psicólogos especialistas en psicoterapia por la EFPA, psicólogos clínicos, Expertos, Especialistas, Másteres etc. así poder seguir en contacto, realizarnos consultas, derivaciones, plantear proyectos, etc.*

*Asimismo es importante continuar con nuestra formación en psicoterapia conociendo los avances, nuevas tendencias, nuevas escuelas y profesionales, líneas de trabajo en psicología y más específicamente en el campo de la psicoterapia. Para ello pretendemos poner en conocimiento de los profesionales de la psicoterapia y de*

*nuestros miembros en particular aquellas actividades formativas que puedan resultar de su interés, además de organizar, al menos una vez al año, algún tipo de actividades tales como conferencias, jornadas, cursos monográficos etc. gratuitos, subvencionados o a precios reducidos para nuestros miembros.*

*Queremos también animaros, decíamos, a que continúe la formación en psicoterapia en la línea de trabajo que propone la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA) optando al certificado europeo de Psicólogo Especialista en Psicoterapia.*

*La asociación tiene asimismo una línea de pensamiento y se adscribe a una serie de principios, estos son principalmente la defensa del ejercicio de la psicoterapia única y exclusivamente por parte de los psicólogos y médicos y el reconocimiento de la variedad de formas de trabajar en psicoterapia siempre por escuelas de psicoterapia con unos planteamientos teóricos y técnicos contrastados en oposición al pensamiento único o la fatal arrogancia de creer que hay una sola forma de trabajar en psicoterapia superior a las demás, de que unos profesionales sean mejores que otros por el mero hecho de haberse formado en una determinada línea teórica.*

*En esta línea y en virtud al acuerdo desarrollado con el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid os hemos animado a inscribiros en la sección de psicología clínica y de la salud, donde podamos también desarrollar nuestros planteamientos, trabajos, ideas y proyectos participando activamente en la misma.*

*Para aquellas personas que estén buscando empleo procuraremos comunicarles ofertas de trabajo, oposiciones, becas, etc. en el campo de la psicoterapia o afines.*

*Acerca de la página web comentar que el curso pasado, a finales de 2008 creé el correo [expertopsicoterapia@gmail.com](mailto:expertopsicoterapia@gmail.com) por el título del curso de Experto en Psicoterapia con niños y adolescentes. De ahí elegimos el dominio [www.expertopsicoterapia.com](http://www.expertopsicoterapia.com) registrando también el .org.*

*Sin más, dándoos las gracias por vuestro apoyo os damos una vez más la bienvenida a esta, nuestra asociación.*

*Muchísimas gracias.*

D. José Félix Rodríguez Rego.