

**EXPERTO EN
INTERVENCIÓN
EN DUELO**



EXPERTO EN INTERVENCIÓN EN DUELO

“En ninguna otra situación como en el duelo, el dolor producido es TOTAL; es un dolor biológico (duele el cuerpo), psicológico (duele la personalidad), social (duele la sociedad y su forma de ser), familiar (duele el dolor de los otros), y espiritual (duele el alma)”. J.Montolla.

El **duelo** es una reacción emocional ante una pérdida que cumple un papel adaptativo en el ser humano, pudiendo contribuir al crecimiento personal. Es una de las experiencias más estresantes que ha de afrontar el ser humano. Está asociada, entre otros, a importantes problemas de salud como depresión, ansiedad, abuso de fármacos y alcohol, problemas cardíacos o ideación suicida.

El duelo es una sensación de pérdida sin posibilidad de reparación. No siempre tiene por qué ir ligado a la muerte, sino que puede tener distintas causas: la desaparición de un ser querido, la pérdida de la salud, la muerte del padre/madre o del/la esposo/a, un divorcio o un cambio de domicilio. Todas ellas, provocan emociones y sentimientos que tienen una base común, pero que se diferencian en la intensidad y en la capacidad para asumir la pérdida del ser querido. Por otra parte, es una experiencia muy íntima que cada persona vive de una manera individual, incluso cuando hay que enfrentarse a un duelo común dentro de una familia, cada miembro lo vivirá de un modo distinto. Existen factores mediadores relevantes en el proceso del duelo. Estos influirán en el desarrollo del mismo, por lo que será importante que los conozcamos. Algunos de estos son la manera de morir, la naturaleza del apego, las redes de apoyo social y los recursos personales.

Un tercio de las consultas en atención primaria tienen origen psicológico, y que de ellas, una cuarta parte es el resultado de algún tipo de pérdida. Es evidente, ante esta situación, que hay una importante necesidad de atender a dichas personas y crear un recurso para todas aquellas que, ante la situación de duelo, quieran compartir su pérdida y nutrirse de un asesoramiento que les guíe y les oriente en este difícil y largo camino. Para que, de esta forma, puedan tener una buena resolución y contribuir a su crecimiento personal.

No hay recetas que permitan aliviar el dolor. Pero existen algunos recursos que ayudan a vivir el proceso conscientemente y permiten superar las distintas etapas, evitando la aparición de comportamientos patológicos.

Este curso pretende:

- Proporcionar herramientas clave para poder **desarrollar intervenciones** con personas que estén atravesando situaciones de procesos de duelo.
- Aportar una aproximación al concepto y a los **procesos de duelo** y sus situaciones especiales, su **evolución histórica**, los distintos **tipos de duelo**, sus **fases y la duración** de las mismas.
- Aportar una aproximación al **abordaje terapéutico** en los procesos de duelo.
- Conocer las características especiales del **duelo infantil**, sus diferencias evolutivas, los ritmos del duelo en los niños y cómo tratar la muerte con ellos.
- Dotar a los profesionales de las herramientas necesarias para trabajar en duelo de pareja y mediación en ruptura de pareja, tanto con los padres como en la comunicación con los menores.
- Abordar el duelo en mayores y la gerontopsicología como campo profesional en una sociedad cada vez más envejecida.
- Optimizar los recursos del alumno en la evaluación, intervención y prevención del comportamiento suicida y del acompañamiento en duelo por suicidio.
- Se proporciona un modelo de **taller intervención**, tanto individual como grupal, estructurado en diez sesiones que el alumno podrá aplicar en la clínica diaria. Esta intervención ha sido galardonada con el **premio de aplicación “Lafourcade Ponce”**.

A lo largo del curso los tutores plantearán ejercicios vivenciales que el alumno deberá elaborar como parte del proceso de aprendizaje.

PROGRAMA

Fecha	Horas	Título	Profesor/a
3, 17 de octubre	8	Módulo 1. Mantenimiento y ruptura de vínculos afectivos.	José González Manuel Nevado
7, 21 de noviembre	8	Módulo 2: Aproximación terapéutica al trabajo del duelo	José González
12 de diciembre	4	Módulo 3: Duelo infantil y evaluación del duelo	José González
9 de enero	4	Módulo 4: Intervención en duelo de pareja	Manuel Nevado
23 de enero	4	Módulo 5: Mediación e intervención en ruptura de pareja.	José González
6, 20 de febrero	8	Módulo 6: Gerontopsicología- duelo en mayores.	Manuel Nevado
5, 19 de marzo	8	Módulo 7: Evaluación e intervención en conducta suicida	Manuel Nevado
2, 16 de abril	8	Módulo 8: Manejo e intervención en comportamiento suicida	José González
7, 21 de mayo	8	Módulo 9: Acompañamiento e intervención con los familiares del suicida. duelo por suicidio	José González
4, 18 de junio	8	Módulo 10: Taller de implantación en tratamiento individual y grupal del duelo	José González y Manuel Nevado

Profesorado:

D. José González. (Director). Psicólogo colegiado M-20070. Ha sido miembro de la Junta de Gobierno y Miembro de la Junta Directiva de la Sección de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Miembro de la Junta directiva de Psicólogos Sin Fronteras, Coordinador del programa de duelo, familia y mediación de PSF, Premio Lafourcade-Ponce 2012 por su trabajo con familias en procesos de Duelo. Profesor de la de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Autor y tutor de los cursos de duelo y suicidio de TEA. Miembro de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia. Profesor de los colegios oficiales de psicólogos de Madrid, Castilla y León, Cantabria ,Castilla- La mancha e Islas Baleares.

D. Manuel Nevado. Psicólogo colegiado M- 13820. Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad Rey Juan Carlos con la tesis "El significado de vivir en una residencia de mayores". Vicepresidente de Psicólogos Sin Fronteras-Madrid y Director de Programas de la Fundación María Wolff Su vida profesional se ha enmarcado en torno a la intervención en los procesos de duelo, discapacidad y sobre todos demencias. Es Miembro del Comité de Acreditación de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. Profesor de la Universidad Europea de Madrid, de la Universidad Camilo José Cela y de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA). Participa en la divulgación de la Psicología escribiendo artículos para revistas como "Vivir sano" o a través de los videochats de salud en abc.es. Autor de libros como "Alzheimer hechos y dichos" "Aprendiendo a despedirse" o "Manual de buenas prácticas en la atención al mayor".

Metodología docente: Exposición formal de las bases epistemológicas del modelo y aspectos conceptuales. Clases magistrales, presentación de casos clínicos y proceso de la intervención psicoterapéutica. Trabajos individuales, a realizar por el alumno a fin de integrar los nuevos aprendizajes y aplicación práctica del modelo de intervención estratégico. Tutoría de trabajos presentados.

Supervisión: orientación, actualización evolución de protocolos y corrección proceso de intervención del modelo de intervención estratégico.

Número de horas: 100, de las cuales 80 corresponden a clases presenciales y de clases y 20 de trabajo personal y tutorías.

Horario: Jueves de 16.30 a 20.30 h.

Colectivo al que va dirigido: Licenciados/as Graduados/as en Psicología y/o Medicina, alumnos/as de último curso de grado en Psicología.

Inscripciones: La inscripción, en caso de solicitar pago fraccionado, tiene que hacerse a la cuenta de:

Bankinter: 0128/0014/70/0109014017

IBAN: ES4301280014700109014017

Siendo las cuotas:

Inscripción como miembro de la asociación o como psicólogo/a colegiado/a en Cantabria: 720 €

Información para hacerse miembro:

expertopsicoterapia@gmail.com

Primer pago 240 € antes del 25-9-19

Segundo pago 240 € antes del 15-1-20

Tercer pago 240 € antes del 15-4-20

Inscripción como psicólogo/a médico/a: 900 €

Primer pago 300 € antes del 25-9-19

Segundo pago 300 € antes del 15-1-20

Tercer pago 300 € antes del 15-4-20

Información para hacerse miembro de la asociación:

expertopsicoterapia@gmail.com

Requisitos de matriculación: Se tiene que adjuntar fotocopia de carné de colegiado/a o título de licenciado/a o de grado, certificación de la matrícula universitaria en el caso de ser estudiante.

Modalidades: presencial / streaming en directo / diferido on-line.

Lugar de impartición de los cursos: AHORA CENTROS.

C/Agustín de Foxá 25, Madrid.

Información e inscripciones:

Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia

Correo electrónico: expertopsicoterapia@gmail.com

Teléfono de contacto: 91 281 15 99

Página web: www.expertopsicoterapia.es